

不思議なマーブリング染

銀杏荘では物作りのプログラムがあり、折り紙飾りや刺し子などいろいろな物作りに挑戦しています。今回は初めてマーブリング染を行いました。

マーブリングとは、絵具を水面にたらし、水面にできた模様を紙や布に写しとる絵画技法のことです。

①水と水溶液の原液を1:1の割合で混ぜ、マーブリング用の水溶液を作ります。

②バットなどにマーブリング用の水溶液を入れて絵の具をたらし、竹串でゆっくりと水面をかきまわすようにして、模様をつけます。

③画用紙や布に模様を写しとり、乾燥させて完成です。



青色と黄色を混ぜたら
どんな仕上がりになるかな？



綺麗な作品が出来ました

利用者からは「色の混ざり具合が思っていたのと違って難しかった」「初めてやったけど、面白かったよ。またやりたい」など様々な感想がありました。誰にでも簡単に出来て、綺麗で不思議なマーブリング染を楽しみました。



就労継続支援B型事業所 ふらっと!定期便

就労継続支援B型事業所ふらっとでは、現在キャベツ、ブロッコリー、ネギの苗づくりをしています。今年は例年より気温が高いため、早めの種まきとなりました。

作業をしている利用者に話を伺うと「土をかぶせる時の押し加減が難しい。良い苗が育つといいな」と話してくれました。種まきは細かい作業ですが、慣れた手つきで小さな種をまいていました。

今後は白菜やキュウリ、ピーマン等の苗づくりも行うそうです。栽培した苗や野菜はマルイチマルシェ久慈店、産直まちなか(土風館内)にて販売しますので、ぜひお試しください。



丁寧に作業します



発芽するのが楽しみ

おいしい! 楽しい! 調理実習



料理の腕が上がるかな!?

3月22日(日)支援センターでは、調理実習を行いました。今回は利用者の希望するメニューを作る内容で、リクエストは肉じゃがとあんずきばつとうが食べたいということでした。

食材の買い出しから行い、肉じゃがから調理開始です。野菜を乱切りや櫛切りと色々な形に切っていきます。今回の工夫ポイントは、野菜を細かく切り火の通りをよくして調理時間を短縮しました。肉じゃがを煮込んでいる間に、他の料理も作っていきます。

みそ汁は、味噌の分量によって味が変わるので、味見しながら分量をきめていきます。微調整が難しく好みの味になるまでにはまあ色々ありましたが完成(^^)。そして美味しく見える様に盛り付けにも工夫して頂きました。途中、お腹がいっぱいと言いながらそれでも皆さんペロリと完食していました!



美味しく出来ました!

最後に感想を聞くと、「玉ねぎを切ったけど難なくこなせた」「あんずきばつとうを何年かぶりに食べた」「どのおかずも美味しくお腹いっぱいになった」と満足気な様子でした。皆さんご馳走様でした。そして…お疲れ様でした。

インタビュー

今回は竹高稔彦さんにインタビューをしてきました。アパート生活をしながら銀杏荘の日中活動を利用している竹高さん。今日の夕食は何を作るのでしょうか。

小坂: こんにちは。よろしくお願いします。

今日は何を作るんですか?

竹高: カレーライスを作ります。
得意料理の1つなんですよ。

小坂:他にどんな得意料理があるんですか?

竹高: パンプキンサラダや
野菜炒めも得意です!!

小坂:料理上手なんですね!
ところで、休みの日は
何をしていますか?

竹高:寝ているか、ゲームをしています。

アパートは自分の自由な時間があるのでゆっくりとくつろげます。

小坂:いいですね。これからアパート生活をする方に
アドバイスはありますか?

竹高:惣菜ばかり買っていると、お金がすぐ無くなるので、
自炊をして節約上手になった方が良いと思いますよ。



毎日、自炊をしています



これが1週間分の食材!?

今後の目標は就労継続支援B型事業所で働きたいと話してくれました。

竹高さんありがとうございました!!

銀杏荘利用状況

令和2年3月31日現在の銀杏荘の利用状況は下記の通りです。

1.利用者数 (単位:名)

①宿泊型自立訓練

区分	定員	現員	充足状況
男	14	14	0
女	6	6	0
合計	20	20	0

②生活訓練のみ

現員
8
1
9

③就労継続支援B型事業所ふらっと

区分	定員	現員	充足状況
男		11	0
女		3	0
合計	10	14	0

④共同生活援助事業所クロスハート (ハウス潮騒)

区分	定員	現員	充足状況
男	5	5	0
女	3	3	0
合計	8	8	0

2.平均年齢 (単位:歳)

男女別	生活訓練施設 銀杏荘		就労継続支援B型 事業所ふらっと	共同生活援助 事業所 クロスハート
	宿泊型	生活訓練		
男	56.5	50.9	50.9	52.6
女	57.0	65.0	46.0	64.3
平均	53.9	52.4	49.8	57.0

3.退所者の状況 (令和元年度) ※宿泊型自立訓練利用者 (単位:名)

男女別	アパート	自宅	グループ ホーム	入院	他施設	計
男	2	0	1	2	0	5
女	0	0	0	2	0	2
合計	2	0	1	4	0	7

新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルス感染症が全国各地で発生しています。主な感染経路は、飛沫感染（感染者の咳やくしゃみによる飛沫と一緒に放出されたウイルスを吸い込むことによる感染）、接触感染（感染者からのウイルスが付着した皮膚や、手すりなどの物体の表面を介しての感染）だと考えられています。

高齢者や基礎疾患を有する方は感染症にかかると重症化しやすく、回復に時間がかかることもあるようです。

日常的に予防を心がけている方も、改めて正しい予防方法を確認し、自身が感染しない・他の人に移さないためにも、手洗いやうがい、咳・くしゃみエチケットを習慣付けましょう。また、「3つの密」を避け、クラスター（集団感染）を防止しましょう。

3つの正しい咳・くしゃみエチケット



マスクを着用する ティッシュ・ハンカチなどで鼻や口を覆う 上着の内側や袖で覆う

「3つの密」を避けましょう

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



感謝申し上げます

令和元年度も様々な方からご寄付を頂戴いたしました。心より感謝申し上げます。

- 利用者N.Rさんのご家族 コーヒー
- 利用者K.Kさんのご家族 コーヒー
- 利用者K.Tさんのご家族 お菓子

これまでの活動状況

- 1月 カラオケ (支援センター久慈) 避難訓練 (銀杏荘)
- 2月 温泉・外食 (銀杏荘)
- 3月 月イチセンター (支援センター久慈)



今後の活動予定

- 5月 銀杏荘交流会 (銀杏荘)
- 6月 レクリエーション大会 (銀杏荘)
- 7月 夏の行楽 (銀杏荘)
- 8月 門前地区盆踊り大会



編集後記

桜が咲き始め、春を感じる日が多くなってきましたが、新型コロナウイルス感染症が流行し、様々なイベントなどが延期、中止になって残念ですね。

最近、手作りマスクを付けている方をよく見かけます。市販のマスクは入手困難なので、私も作ってみようと思っておりますが、なかなか上手に作れそうにありません…。

みなさんも、日頃から気を付けて、感染を予防しましょう。

小坂・清水