

アートに挑戦!

特定非営利活動法人あーとびる麦生の理事長の熊谷行子さん
を講師に招き、アート制作を行いました。

最初に吹き絵を取り組みました。水で薄めた絵の具を画用紙の上にたらし、ストローで吹いていきます。色を混ぜてみたり、



芸術の才能あるかも・・・



パワフルな熊谷行子さん

予想外の絵の具の動きに「初めてやったけど、思ったより簡単で楽しい」との声がありました。熊谷さんの楽しい話に笑いが絶えず、とても賑やかなアート制作となりました。その他にも紙を折って絵の具を付ける折り染めやスポンジ絵に挑戦し、皆さんの隠れた才能に驚きました。

出来上がった作品は、普段の活動で取り組んでいる手芸や硬筆の作品等と一緒に、アンバーホールにおいて11月下旬から行われた「障がい者アート作品展示」に出品しました。



アンバーホールに展示されました

工場を見学しました

秋の行楽で、八戸市河原木にある三菱製紙株式会社八戸工場を見学しました。工場はかなり広く、バスで敷地内を移動しながら、工場の担当者より、原料であるウッドチップや紙ができるまでの工程を説明して頂きました。普段は見ることのない大きな機械や広大な敷地にビックリ!「紙の原料を見たり、説明を聞いて勉強になった。もっと詳しく話を聞きたかった」などの感想がありました。

バスを降りて、徒歩での見学もしましたが、広い工場内の移動や階段の上り下りが大変で体力不足を感じた行楽となりました。



晴天に恵まれた秋の行楽

そば打ち名人?



皆の声援を背に・・・

11月3日(日)山形町のそばの匠館にて、参加者13名でそば打ち体験をしました。

エプロンを着けて、いざそば打ち!はじめは恐る恐るだった手つきも、先生の手ほどきを受けてどんどん上手になりました。先生にたくさん褒めてもらい、ニコニコ笑顔。

農家のお母さん方が作ってくれるお料理は、毎回楽しみの一つ。まめぶなどの郷土料理を、とっても美味しく頂きました。中でも自分たちで打ったそばは格別!心もお腹も満たされて、大満足の1日でした。



山形町の幸が盛りだくさん

インタビュー

銀杏荘を10月31日に退所し、現在はグループホーム「ハウス潮騒」で生活をしている佐々木健太さんに最近の様子について聞いてきました。

小坂
グループホームでの生活は慣れましたか?



優しい笑顔の佐々木さん

佐々木
だんだん慣れてきました。1人部屋で寂しくなる時もあるけど、グループホームの人達と仲良くなって楽しいです。

小坂
休みの日は何をしていますか?

佐々木
寝ています(笑)。散歩に行きたいけれど、まだ道が分からなくて。

小坂
これからアパートやグループホームなどで生活する人にアドバイスするとしたら?



自分の部屋は落ち着きます

佐々木
銀杏荘での勉強会や、掃除が役に立っているの、みんなにも頑張ってもらいたいです。

今後の目標は就労継続支援B型事業所ふらっとで働きたいと話してくれた佐々木さん。ありがとうございました。

就労継続支援B型事業所 ふらっと!定期便

就労継続支援B型事業所ふらっとでは、現在りんごや野菜の栽培と収穫がひと段落し、出荷をするための作業をしています。りんごの栽培を始めてから4年目。収穫した出荷用のりんごの中から、慣れた手つきで約1キロに計量し、1つずつ丁寧に袋詰めをしていました。利用者は作業をしながら「自分たちが作ったりんごをお客さんが買っていくのを見て嬉しかった」と話してくれました。



たくさん売れますように...



今年もおいしいりんごです。

畑で白菜やキャ

ベツを収穫する作業をしていた利用者に話を伺うと「畑仕事をしてみて野菜を作るのがこんなに大変な仕事だと思わなかった」と冷たい風に負けない笑顔で話してくれました。

ふらっとで栽培したリンゴ、野菜はマルイチマルシェ久慈店、産直まちなか(土風館内)にて販売しています。

インフルエンザ予防対策!

今年も流行してきたインフルエンザ。手洗い・うがい・マスクを毎日の習慣にしてインフルエンザを予防しましょう。

●予防1 手洗い

手には目に見えないバイ菌・ウイルスがついています。手洗いは手や指についた汚れや細菌などを除去します。石鹸や流水でしっかりと手洗いすることで、インフルエンザの予防効果が高まります。

●予防2 うがい

飛沫感染とは、くしゃみやせきなどで空中に飛び散ったウイルスを吸い込んで感染することです。人がたくさんいる場所では、油断は禁物です。外出先から帰ったときは、まずうがいをし、のどの粘膜についたウイルスを洗い流しましょう。

●予防3 マスク

マスクは、バイ菌・ウイルスが身体の中に入ってくるのを防ぎます。また、インフルエンザに感染している人がマスクをする事で、他の人への感染を防ぎます。使い捨てマスクは再利用せず、1日1枚を目安に使用しましょう。

これまでの活動状況

- 10月 秋の行楽(銀杏荘)
- 11月 そば打ち(支援センター久慈)
- 12月 忘年会(銀杏荘、ふらっと)



今後の活動予定

- 1月 カラオケ(支援センター久慈)
避難訓練(銀杏荘)
- 2月 温泉・外食(銀杏荘)
- 3月 月イチセンター(支援センター久慈)



一年の締めくくり

12月5日に銀杏荘、ふらっとの合同忘年会を行いました。

銀杏荘の自治会長より「今年も1年お疲れさまでした。今日は、たくさん食べて楽しみましょう」と挨拶があり、和やかな雰囲気で開催されました。



美味しい料理に大満足!!

刺身、天ぷら、巻寿司、牛すき鍋など豪華なごちそうをお腹いっぱい食べながら、カラオケも楽しみました。得意の振り付けをしながら歌う利用者もいて笑い声が絶えない楽しい忘年会となりました。

最後には皆さんから来年の抱負を発表してもらいました。それぞれの目標を達成できるように、また来年も良い1年になるように職員もお手伝いしていきます。



盛り上がったカラオケ♪



ふらっとカレンダー2020

2020年のカレンダーも絶賛販売中です。壁掛け(1冊800円)と卓上(1冊500円)の2種類準備しております。

- ご注文、お問い合わせは、
就労継続支援B型事業所ふらっと
TEL: 0194-75-4815

編集後記

いよいよ今年も残すところあとわずかとなりました。

今年もいろんな出来事がありましたが、台風19号により、大きな被害が発生し自然災害の怖さを改めて感じました。私は、防災対策の見直しを行うきっかけとなりましたが、皆さんはいかがですか。

また、銀杏荘では数名の日中活動の利用者が、他の活動場所へ移行しました。寂しさを感じながらも、新しい環境へのスタートを応援し笑顔で送り出しました。

今年もお世話になりました。来年も宜しくお願い致します。

小坂・清水