

個性豊かな作品

銀杏荘では物作りのプログラムがあり、裂き織や刺し子、編み物など色々な物作りにチャレンジしています。今回はコースター作りを紹介します。10センチ角の布に「どんな模様にしようかな？刺繍糸は何色にしようかな？」と考えながら1針1針丁寧に刺繍をします。最初は針に糸を通すのも苦戦しましたが、コースターが少しずつ出来上がると笑顔が見られました。「模様を考えるのが面白い」「老眼で見えないから難しいよ」など様々な感想がありますが、中にはプログラムが終わってからも取り組む利用者さんもいます。これからも色々な物作りにチャレンジしたいですね。



細かい作業です



世界に1つだけのコースター

就労継続支援B型事業所 ふらっと!定期便



ピンクにコーティングされた
キャベツの種

ふらっとでは現在、キャベツ、ネギ、ブロッコリーの苗作りをしています。小さい種を一粒ずつ丁寧に育苗トレーに植えて、水やりをし、暖かい育苗小屋で育てます。

取材した3月下旬の育苗小屋の室温は24度。種まきを体験し

ましたが、作業していると汗が出ます。

利用者さんに話を伺うと「草取りや肥料を撒くのは大変だけど、収穫する時が楽しい。今度はピーマンや小豆も育ててみたい」と作業しながら話してくれました。

栽培した野菜はマルイチマルシェ久慈店、産直まちなか(土風館内)にて販売しますので、ぜひお試し下さい。



たっぷり水をかけます

インタビュー

今回は、アパート生活をしている熊谷勝幸さんにインタビューをしてきました。銀杏荘を今年4月6日に退所し、現在はアパートで単身生活をしています。さて、どのような生活を送られているのでしょうか。

小坂 今日はよろしくお願ひします。
アパートでの生活はいかがですか？

熊谷 自分の好きな時間に出掛けられるので楽しいですよ。

小坂 どんな場所へ出掛けていますか？

熊谷 自転車で近所のスーパーへ行って、安い商品を選んで買い物をしています。遠出をして別のスーパーにも行ってみたいですね。

小坂 アパート生活で困っている事はありますか？

熊谷 食事を作るのも、掃除や洗濯をするのも自分でやらなきゃなんないけど、銀杏荘で経験してきたから苦ではないです。外に洗濯物を干す所がないので、部屋の中に干すしかない事が困っている事かな？
今度、お金を貯めてDVDプレーヤーを買おうと思っています。



テレビを見ている所へお邪魔しました



温泉でのんびりと...

今回は7つのグループに分かれて活動をしました。市内の入浴施設で入浴し、各グループで何を食べるか相談し食事をします。職員も利用者さんと一緒にお風呂に入り、背中を流し合いをしたり、ゆっくりと湯船に浸かって日頃の疲れを癒して来ました。普段、見ることのない表情も見られ、楽しい野外活動になりました。

銀杏荘では年に1度、入浴と外食を行う野外活動へ出掛けます。野外活動は利用者さん同士の交流や地域との関わりを持つ事を目的としています。

癒して来ました。普段、見ることのない表情も見られ、楽しい野外活動になりました。



べっぴんさんになるぞ!!



熱々の美味しいラーメン



笑顔でインタビューに応えてくれました

平日は銀杏荘の日中活動に参加するため、新しい自転車に乗って通ってくる熊谷さん。

ありがとうございました!



銀杏荘利用状況

平成31年3月31日現在の銀杏荘の利用状況は下記の通りです。

1.利用者数 (単位:名)

①宿泊型自立訓練

区分	定員	現員	充足状況
男	14	14	0
女	6	6	0
合計	20	20	0

②生活訓練のみ

現員
6
6
12

③就労継続支援B型事業所ふらっと

区分	定員	現員	充足状況
男		10	0
女		3	0
合計	10	13	0

④共同生活援助事業所クロスハート (ハウス潮騒)

区分	定員	現員	充足状況
男	5	5	0
女	3	3	0
合計	8	8	0

2.平均年齢 (単位:歳)

男女別	生活訓練施設 銀杏荘		就労継続支援B型 事業所ふらっと	共同生活援助 事業所 クロスハート
	宿泊型	生活訓練		
男	56.1	56.5	50.1	58.4
女	61.7	55.2	45.0	63.3
平均	57.8	56.0	49.0	60.3

3.退所者の状況 (平成30年度) ※宿泊型自立訓練利用者 (単位:名)

男女別	アパート	自宅	グループ ホーム	入院	他施設	計
男	1	0	2	3	0	6
女	0	0	0	2	0	2
合計	1	0	2	5	0	8

感謝申し上げます

平成30年度も様々な方からご寄付を頂戴いたしました。
心より感謝申し上げます。

利用者O.Sさんのご家族	お菓子
利用者I.Kさんのご家族	コーヒー
利用者S.Mさんのご家族	コーヒー
利用者K.Kさんのご家族	みかん

美味しく出来ました!

3月24日、月イチセンターのプログラムで調理実習をしました。
今回は在宅者4名が参加し、メニューを決めてから、買出し、調理、後片付けまでやりきりました。

銀杏荘の厨房を借りたのでガスコンロは大火力ですが、フライパンや鍋はできるだけ家庭用に近い物を選びました。大まかな役割分担は初めに話し合ったものの、いざ食材を前にすると何から取りかかるか悩んでいる様子。それでもすぐに気を取り直して動き出す辺りが…さすがです。

途中、ご飯を炊いてないことに気付いたり、みそ汁作りに各々から様々な意見が飛び出したりと、まあまあ色々ありました。それでも自分の唐揚げは自分で揚げて、無事にお昼ご飯にありつけ 普段あまりたくさん野菜を食べないという皆さん、この日はしっかり完食でした。これからも調理実習をする予定ですので、興味のある方はぜひ参加してみてください。



揚げ物は慎重に・・・



上手に出来ました!!

～メニュー～

- ・ご飯
- ・みそ汁(豆腐とわかめ)
- ・唐揚げ
- ・小女子とウイの炒め物
- ・白菜のおひたし
- ・デザート

これまでの活動状況

- 1月 カラオケ (支援センター久慈)
- 2月 温泉・外食 (銀杏荘)
- 2月 調理実習 (支援センター久慈)



今後の活動予定

- 5月 春の行楽 (銀杏荘)
- 5月 パークゴルフ (支援センター久慈)
- 6月 岩手県障がい者スポーツ大会
- 6月 レクリエーション大会 (銀杏荘)
- 7月 夏の行楽 (銀杏荘)
- 7月 釣り (支援センター久慈)
- 8月 門前地区盆踊り大会



編集後記

4月に入り、暖かい日が続いていますね。銀杏荘の桜の花も咲き始めてきました。皆さんはお花見の予定はありますか?

元号が平成から令和に変わるということで、私達も新しい目標を立てて生活したいと思います。

新年度を迎え何かと忙しい時期ですが、体調を崩さぬよう気を付けてお過ごしください。

小坂・清水