

新職員紹介



銀杏荘 生活支援員
大城 朗 (だいじょう あきら)

血液型：O型

星 座：いて座

特 技：サッカー、野球観戦

好 物：焼き鳥

早く仕事を覚えて、利用者さんが自立できるようにお手伝いをしたいと思っています。
宜しくお願い致します。

11月に新しい職員が着任しましたのでご紹介します。
みなさんとの出会いをととても楽しみにしています。



ハウス潮騒 世話人
川戸 領 (かわとおさむ)

血液型：O型

星 座：おとめ座

特 技：野球、将棋

好 物：お肉です
(焼肉、焼き鳥大好きです)

入居者の皆様と早く仲良くなって和気あいあいと過ごせたら良いなと思っています。
宜しくお願い致します。

岩手県精神保健福祉大会

10月26日(金)、久慈市文化会館(アンバーホール)にて第44回岩手県精神保健福祉大会が行われました。銀杏荘からは30名の利用者さんが参加し、岩手医科大学の大塚耕太郎先生の講演や十和田市立中央病院のじゅんちゃん一座による寸劇を鑑賞してきました。じゅんちゃん一座の寸劇では、認知症による物盗られ妄想への対応を医師の解説を交えながら楽しく、分かりやすく演じていただきました。利用者さんに感想を聞くと、「じゅんちゃん一座が面白かった。分かりやすかったし、演技が上手だった」と話していました。



皆さんの力作が並びます

また、当日は福祉施設の作品展示や販売も行われ、銀杏荘からも利用者さんがプログラムで一生懸命取り組んだ手芸や絵画の作品を出展しました。

釣り & バーベキュー



釣る時は「おいでー」と声を掛けるそうです

10月21日(日)支援センターでは久慈市畑田の釣り堀「ファミリーランド」で釣り&バーベキューをしました。2週間前はすごい強風で、木が折れて設備の一部が破損したとのこと。幸いにも今シーズン最後の営業日だった当日は、風も無く穏やかな陽気の中、行事を楽しむことが出来ました。イワナとヤマメを前に釣りに興じる人々。餌だけ取られもするけれど、それもまた楽しい体験でした。釣果は20匹ほど。この時期はお腹に卵があるそうで「ごめんね～」と言いながらも残さずしっかりいただきました。道具は釣り堀で貸してくれるし、バーベキューのために炭火と鉄板の管理を買って出てくれたメンバーもいるし、ゆったりとした休日をお過ごししました。

インタビュー

今回はアパートで単身生活をしている畑田稔さんにインタビューをしてきました。アパートで生活する前は銀杏荘の宿泊型自立訓練を利用していただいていた畑田さん、現在はどのような生活を送られているのでしょうか。

中塚 今日よろしくお願いします。アパートでの生活はいかがですか？

畑田 銀杏荘を退所してちょうど1年くらいになるんですけど、掃除とか料理を全部自分でやらなければならぬので大変ですね。でも1人の時間が多い分、自由に過ごせるのでアパート生活も良いです。

中塚 1人で家事をこなすのは大変ですね。料理は毎日していますか？

畑田 土日にまとめて作って冷凍しています。平日はデイケアに通っていて料理する時間が無いので、土日に作ったものを電子レンジで温めて食べています。

中塚 どんな料理を作りますか？

畑田 兄からキャベツをもらうことが多いので、野菜炒めとか味噌汁を作ります。

中塚 ちゃんと自炊していて偉いですね。平日はデイケアに通っているとのことですが、土日はどのように過ごしていますか？

畑田 土日は散歩に出掛けたり、本を読んだりしています。

中塚 どんな本を読みますか？

畑田 今は資格の本を読んでいます。仕事をできるようになったら、資格を活かして働きたいですね。

中塚 資格取れると良いですね。最後に、これからアパート生活をする方へアドバイスをお願いします。

畑田 アドバイスですか…難しいですね(笑)1日1日をしっかりと生きることでいいかな。

中塚 真面目な畑田さんらしいアドバイスですね。ありがとうございました。

畑田 どうもありがとうございました。



優しい笑顔の畑田さん

突然のインタビューのお願いにも快く応じてくれた畑田さん、どうもありがとうございました！

就労継続支援B型事業所 ふらっと!定期便

11月中旬、就労継続支援B型事業所「ふらっと」ではりんごの収穫作業に追われていました。冷たい風が吹く中、利用者の皆さんはりんごに傷を付けないように1個ずつ丁寧に収穫していました。

「ふらっと」でとれるりんごの品種は「ふじ」。「ふじ」は甘みと酸味のバランスが絶妙で歯ごたえが良く、蜜が入りやすいのが特徴です。作業をしている利用者さんに話を伺うと、



りんごに傷を付けないようにそーっと取ります

「りんごの軸の先が折れないように気を付けながらとっています」と真剣な表情で教えてくれました。作業の休憩時には、傷が付き商品として出ることが出来なくなったりんごを切り分け、利用者さんで味見することもある



収穫したものは選別作業を行って出荷されます

そうです。切り分けたりんごの断面には蜜がたくさん入っていて利用者さんに感想を聞くと、「蜜が入っていて美味しいです」と話していました。ふらっとで収穫されたりんごはやませ土風館、

マルイチマルシェ久慈店の産直で販売していますので是非お試しください!

また、2019年のカレンダーも絶賛販売中です。壁掛け(1冊800円)と卓上(1冊500円)の2種類準備しております。

ご注文は就労継続支援B型事業所「ふらっと」まで

TEL: 0194-75-481

初体験!コラージュ作り

11月5日(月)、銀杏荘では、盛岡杉生園の藤原清史氏を講師に迎えて障がい者アート研修会が開かれ、コラージュ作りを行いました。盛岡杉生園は知的、身体、精神障がい者の方が受託事業や自営事業を行っている就労継続支援B型事業所です。就労だけではなく、芸術活動にも力を入れていて作品展なども開催しています。コラージュとは、新聞・雑誌などから、写真や文字などを



どの写真を切ろうかな?



真剣に貼っています



世界に一つだけの作品が出来ました

スタに出展しました。

切り抜き、画用紙などの台紙に貼って1つの作品にするものです。今回の研修では楽器をコラージュしました。皆さん、コラージュって何をやるんだろう?と始めは緊張した面持ちでしたが、グループごとに分かれて集中して作業が進みました。時計の写真だけを貼る利用者さんもいて、どのグループもユーモアに富んだ個性ある作品が出来上がりました。利用者さんに話を伺うと「上手に貼るのが難しかった」「みんなでやって面白かった」と笑顔で話してくれました。今回皆さんが作ったコラージュ作品は結いっこフェ

これまでの活動状況



- 10月 秋の行楽(銀杏荘)
- 10月 釣り・バーベキュー(支援センター久慈)
- 11月 スポーツフェスタ・結いっこフェスタ
- 12月 忘年会(銀杏荘・ふらっと)



今後の活動予定

- 1月 新年会~カラオケ~(支援センター久慈)
- 2月 温泉・外食(銀杏荘)
- 3月 月イチセンター(支援センター久慈)



編集後記

今年も早いもので、一年の締めくくりの時期になりました。大掃除をしようと思いつつ、どこにも手を付けていません・・・このまま年を越してしまいそうです。来年は計画を立てて、実行したいものです。今年もお世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。