

新職員紹介

就労継続支援B型事業所「ふらっと」では、7月に新しい職員が着任しましたのでご紹介します。みなさんとの出会いをとっても楽しみにしています。



生活支援員
熊谷美奈子 (くまがいみなこ)

血液型：A型
星座：さそり座
特技：ピアノ
好物：いくら

一日でも早く仕事を覚えて、即戦力になれるよう頑張ります。

内間木洞まつり



普段は入れない洞窟の中へ...

7月8日(日)内間木洞まつりに行きました。年に3回だけ一般公開されるレアなイベントです。静かに雨が降り続く中、メンバー、職員合わせて9人で車に乗り込み、いざ冒険の旅へ!!到着する頃には雨もほとんど止み、傘を差さなくても楽に散策できました。誰かが置いた熊の剥製に迎えられ、出店を横目に進み、受付でヘルメットを借りたらいよいよ入り口へ...。コウモリも生息しているそうですがこの時は出会わず、ひんやりとした薄暗い洞窟を湿った岩で滑らないよう、身を屈め、時々上の岩にヘルメットをぶつけ、折り返してくる人たちと道を譲り合いながら...無事往復30分程の冒険を終えました。ドキドキの後にはちょっと移動してジンギスカンをお腹いっぱい食べてきました。内間木洞は10月と2月にも一般公開されます。楽しかったですよ!

7月8日(日)内間木洞まつりに行きました。年に3回だけ一般公開されるレアなイベントです。静かに雨が降り続く中、メンバー、職員合わせて9人で車に乗り込み、いざ冒険の旅へ!!到着する頃には雨もほとんど止み、傘を差さなくても楽に散策できました。誰かが置いた熊の剥製に迎えられ、出店を横目に進み、受付でヘルメットを借りたらいよいよ入り口へ...。コウモリも生息しているそうですがこの時は出会わず、ひんやりとした薄暗い洞窟を湿った岩で滑らないよう、身を屈め、時々上の岩にヘルメットをぶつけ、折り返してくる人たちと道を譲り合いながら...無事往復30分程の冒険を終えました。ドキドキの後にはちょっと移動してジンギスカンをお腹いっぱい食べてきました。内間木洞は10月と2月にも一般公開されます。楽しかったですよ!

長崎原爆を学ぶ

銀杏荘では7月19日、夏の行楽で八戸方面へ出掛けてきました。大型バスに乗り、最初の目的地であるバイキングレストラン「すたみな太郎」に到着。お店には寿司や肉、デザートなどの様々な料理が並び、皆さんそれぞれ自分が食べたいものをお皿に取り分けていました。皆さんのお皿をのぞいてみると、何種類かの料理を少しずつ綺麗に盛る方、大好物の肉や寿司だけをお皿いっぱい盛る方など、お皿の盛り付け方に性格が出ているような気がしました(笑)。1時間ほど食事と会話を楽しみ、お店を出る頃には「美味しかったー!」と満足そうな方や「腹いっぱいだ...」とお腹をパンパンにしている方も見られました。お腹を満たした後は南郷にある歴史民俗資料館へ移動し、期間限定で開催されている長崎原爆展を見学してきました。館内には昭和の町並みや路地を再現したスペースや、戦争に関する資料が展示されており、一番奥の特別展示室には長崎に落とされた原爆の惨状を示す写真や資料が展示されていました。



食後のデザートは欠かせません!



晴天に恵まれ、行楽日和



資料館の隣にある古民家

見学した利用者の方からは、「戦争は二度とやってはいけないと思った」「原爆はやっぱり怖いことなんだな...」との感想があり、普段私達が当たり前に感じている平和について改めて考えさせられる一日となりました。

インタビュー

今回は銀杏荘を退所して6月1日からグループホーム「ハウス潮騒」で生活している畑中栄一さんにインタビューしてきました。グループホームでの生活を始めて2ヶ月ほど経ちますが、現在はどういう日々を送られているのでしょうか?

- 中塚 今日よろしくお願いします。グループホームでの生活はどうですか?
- 畑中 住みやすく良い所だと思います。住んでいる人数もちょうど良いし、ご飯も美味しいです。
- 中塚 ホームでの生活には慣れましたか?
- 畑中 慣れたこともあるし、まだ分からないこともあります。
- 中塚 そうですか。休日はどんなことをして過ごしていますか?
- 畑中 土日は9時半頃、お昼ご飯を買いに出掛けます。だいたい、パンとおにぎりとお惣菜を買って食べています。あと、おやつやジュースも買います。
- 中塚 買い物以外にはどんなことをしていますか?
- 畑中 うーん、テレビもあまり見ないし、最近ではベッドに横になって休んでいることが多いですね。
- 中塚 そうなんですね。日中は「ふらっと」で仕事をしています。畑中さんの楽しみは何ですか?
- 畑中 「ふらっと」から帰ってきて、カフェオレを飲んだりドーナツを食べたりすることです。
- 中塚 良いですね。まだまだ暑い日が続くと思うので、体に気を付けてお仕事頑張ってください。
- 畑中 どうもありがとうございます。



畑中さんの笑顔癒されます

インタビュー終了後、「気をつけてお帰り下さい」とホームの玄関まで見送ってくれた畑中さん、どうもありがとうございましたー!

岩手県障がい者スポーツ大会

晴天の中、第20回岩手県障がい者スポーツ大会が6月2日（土）盛岡市内で開催され、銀杏荘からは工藤献世選手、石崎俊明選手、斉藤光雄選手、谷地美香選手の4名がボウリング競技に出場しました。



2人仲良く投げます



自分の番を待つ谷地選手



銅メダル獲得！！

工藤選手、石崎選手、谷地選手の3名も「来年はもっとたくさんストライクを出せるように頑張りたい。」と早くも来年の大会に向けて闘志を燃やしていました。

会場に到着してしばらくは緊張した様子でしたが、競技が始まる頃には会場の雰囲気や人数の多さにも慣れ、皆さん怪我も無く精一杯競技を楽しんでくることが出来ました。工藤選手、石崎選手はストライクを出すも後半ペースを乱してしまい思うように得点が伸びませんでした。谷地選手は1ゲーム目に2連続ストライクを出しますが2ゲーム目から徐々に疲れが見え始め、惜しくも表彰台を逃しました。斉藤選手は前半は少し動きが硬いようにも見えましたが、後半順調に得点を伸ばし、見事、その組の3位を獲得しました。

「緊張して手がふるえてしまったから、まさか3位に入れると思わなかった。名前を呼ばれた時はびっくりしたけどメダルを貰えて嬉しい。来年は金メダルを取れるように頑張ります。」と自分の試合を振り返っていました。



力を出し切りました

身だしなみ～服装を整える～

銀杏荘では身だしなみについて定期的に勉強会を行っています。

【身だしなみを整えるメリット】

- ①第一印象が良くなる→第一印象が決まるのは3～5秒
- ②清潔感を感じる→毎日、同じ服を着たり汚れた服を着ていると他者からの印象は悪くなります。
- ③他者からの好意や信頼感を得ることができる
→誰にでも好感を持ってもらえるような身だしなみを心がけましょう。



衣類には体温調節という大切な働きや、体からの熱の発散を調節し体温を一定に保つ役割があるので、季節や気候にあった服装やその場にあった服装を心がけましょう。



就労継続支援B型事業所 ふらっと！定期便

就労継続支援B型事業所「ふらっと」では、現在、野菜の収穫時期を迎えています。取材に訪れた7月下旬、キャベツと大根の出荷準備をしていました。晴天で気温が高い日が続く中、「ふらっと」の利用者さんは汗だくになりながら作業






とれたて新鮮です！




畑仕事は大忙し！！

をしていました。話を伺うと「キャベツの収穫時期は、キャベツを押しさえてみると分かるんですよ」と収穫しながら話してくれました。ナス、白菜なども栽培しています。「ふらっと」で栽培した野菜は、マルイチマルシェ久慈店、産直まちなか（土風館内）にて販売していますので、ぜひお試しください。

これまでの活動状況

- 5月 春の行楽（銀杏荘） 
- 5月 釣り～普代・まついそ公園～（支援センター久慈）
- 6月 岩手県障がい者スポーツ大会 
- 6月 レクリエーション大会（銀杏荘）
- 6月 月イチセンター 調理（支援センター久慈）
- 7月 夏の行楽（銀杏荘）
- 7月 内間木洞まつり（支援センター久慈） 

今後の活動予定

- 10月 秋の行楽（銀杏荘） 
- 10月 釣り・バーベキュー
（支援センター久慈）
- 12月 スポーツフェスタ・結いっこフェスタ
- 12月 忘年会（銀杏荘・ふらっと）



編集後記

今年の夏は岩手県内でも40度に迫るほどの猛烈な暑さが続いていますね。食欲が落ちたり、寝不足で疲れが取れなかったりといった夏バテ症状が出ている方も多いのではないのでしょうか。こんなに暑い日が続くと秋が来るのがとても待ち遠しいです。さて、秋と言えば久慈秋祭り。昨年は女優の「のん」さんがゲストとして参加し話題になりましたが、久慈の秋祭りは大迫力の山車も魅力の一つですよね。今年の秋祭りも楽しみだなー！

中塚・小坂