

身近な素材で灯ろう作り

皆さんは「灯ろう」って知っていますか？灯ろうとは古くから日本にある照明の一種で、火が風で消えないよう木や石、金属などの枠に紙を張って囲いをしたものです。

銀杏荘では2月、アクティビティ・ディレクターの阿部花恵さんを講師に迎え、牛乳パックや野菜ジュースのパックを使った灯ろう作りに挑戦しました。講師の方から説明を受けて、いざ、灯ろう作りスタート！

- ① 牛乳パック（野菜ジュースのパック）の注ぎ口部分を切り、表面のフィルムを全てはがす。
- ② 色付きの和紙を三つ折りにし、型紙に合わせて切り抜く。
- ③ 切り抜いた和紙を①の紙パックにのりで貼り付ける。
（お好みで柄付きの和紙を切って貼り、飾り付けをする。）
- ④ パックの底に土台となる木の板を取り付け、LEDキャンドルを中に置く。
- ⑤ キャンドルのライトを点けると、手作り灯ろうの完成！

初めての灯ろう作りに最初は皆さん不安そうでしたが、講師や職員のアドバイスを受けて、隣の席の人と協力したりしながら楽しく取り組むことが出来ました。



上手くできるかな～

牛乳パックのフィルムをはがす作業では、多くの方が上手くはがせず苦戦する中、一発で綺麗にフィルムをはがしてしまう達人！？がいたり、和紙の切り方を工夫してオリジナルの模様を作り出す方がいたり、灯ろう作りを通して利用者さんの新たな一面を知ることが出来た一日でした。



綺麗な模様が浮かび上がります

おおのでパン作り体験

2月25日（日）支援センター久慈では、おおのパン工房さんでパン作り体験をしてきました。前日にまとまった雪が降り、一面銀世界の中を、グリーンヒルおおのさんの送迎バスに揺られ悠々と移動。景色が楽しめるって良いですね。



真剣な表情でパンを作ります



美味しそう！！

おおのパン工房さんのパンには「ひえ」や「あわ」が使われていて、もちもちした食感で噛み応えもあります。体験時には一人2個パンを作るので、重さを量って切り分けた生地チョコチップやチーズを入れ込み埋め込みしながら、思い思いの形に成型しました。おおのキャンパス内でお昼を頂いている間に焼き上がったパンの到着です！ふた回りくらい大きくなったパンに皆さん笑顔がこぼれました。先生にも褒められました。皆さん生地あまり粉をつけなかったのがコンガリときれいな小麦色に焼けました。知らないことを体験するってワクワクしますね！

メイクアップ勉強会

3月29日、銀杏荘では女性の利用者さんを対象にメイクアップの勉強会を行いました。講師にはクイーン薬局の八重櫻亜希子さんをお招きし、洗顔の必要性やメイクアップについての説明を受けました。説明後は実際にメイクをしていただき、メイクが完成すると他の参加者から「わあ、きれい！」という声が上がっていました。

勉強会終了後、さっそく洗顔している方を見つけ話を伺うと「顔を洗うとさっぱりして気持ちが良いねー」と笑顔で話していました。



講師の八重櫻さん



きれいにメイクしてもらいました

インタビュー

今回は、5月から銀杏荘で仕事をするようになった金子勝彦さんにインタビューをしてきました。銀杏荘を4月20日に退所し、現在はアパートで単身生活をしています。さて、どのような生活を送られているのでしょうか。

小坂 今日はよろしくお願いします。アパートでの生活はいかがですか？

金子 朝は4時半に起きて、夜は20時半に寝ています。自由で快適ですよ。でも、一人でテレビを見ていると、時々さみしくなります（笑）

小坂 どんなテレビを見ているんですか？

金子 ワイドショーやドラマを見ている。

小坂 アパート生活で気を付けていることは何ですか？

金子 出掛ける時や寝る前にガスの元栓を閉めることと、タバコを吸うので火の元に注意しています。

小坂 アパート生活で困っていることはありますか？

金子 「今日は何を食べようかなあ」と悩みますね。料理を作るのも、片付けをするのも面倒ではないです。銀杏荘で食事当番を経験したのが良かったですね。

小坂 これからアパート生活をする方へアドバイスをお願いします。

金子 洗濯物や食器の洗い物は、すぐに片付けた方が楽ですよ。



にっこり笑顔の金子さん

得意料理は半熟の目玉焼きだそうです。金子さん、どうもありがとうございましたー！

銀杏荘利用状況

平成30年3月31日現在の銀杏荘の利用状況は下記の通りです。

1.利用者数 (単位:名)

①宿泊型自立訓練

区分	定員	現員	充足状況
男	14	14	0
女	6	6	0
合計	20	20	0

②生活訓練のみ

現員
8
4
12

③就労継続支援B型事業所ふらっと

区分	定員	現員	充足状況
男		9	0
女		4	0
合計	10	13	0

④共同生活援助事業所クロスハート (ハウス潮騒)

区分	定員	現員	充足状況
男	5	5	0
女	3	3	0
合計	8	8	0

2.平均年齢 (単位:歳)

男女別	生活訓練施設 銀杏荘		就労継続支援B型 事業所ふらっと	共同生活援助 事業所 クロスハート
	宿泊型	生活訓練		
男	53.4	51.8	49.1	56.0
女	53.7	44.5	48.9	61.7
平均	53.5	49.3	49.0	58.1

3.退所者の状況 (平成29年度) ※宿泊型自立訓練利用者 (単位:名)

男女別	アパート	自宅	グループ ホーム	入院	他施設	計
男	4	3	0	3	0	10
女	1	0	0	1	0	2
合計	5	3	0	4	0	12

感謝申し上げます

平成29年度も様々な方からご寄付を頂戴いたしました。
心より感謝申し上げます。

利用者S.K さんのご家族	お菓子
利用者N.K さんのご家族	お茶
利用者K.K さんのご家族	コーヒー
利用者N.R さんのご家族	栄養ドリンク
利用者H.K さんのご家族	お菓子
利用者N.M さんのご家族	お菓子
利用者S.K さんのご家族	コーヒー
利用者N.K さんのご家族	お菓子

就労継続支援B型事業所 ふらっと!定期便

「就労継続支援B型事業所ふらっと」では、現在、キャベツ・ネギ・ナス・カボチャ・ブロッコリーの苗作りを行っています。作業中の利用者さんに話を伺ってみると、「芽が出なかったり、根が張らない時があって苦労しますが、自分たちが育てた作物が売れた時はとても嬉しいです。」と笑顔で話してくれました。栽培した野菜はマルイチマルシェ久慈店、産直まちなか(土風館内)にて販売しますので、ぜひお試しください。



一粒ずつ丁寧に...



暖かい育苗小屋



しっかり水やりを行います

これまでの活動状況

- 1月 カラオケ (支援センター久慈)
- 2月 温泉・外食 (銀杏荘)
- 2月 パンづくり (支援センター久慈)



今後の活動予定

- 5月 春の行楽 (銀杏荘)
- 5月 釣り~普代・まついそ公園~ (支援センター久慈)
- 6月 岩手県障がい者スポーツ大会
- 6月 レクリエーション大会 (銀杏荘)
- 6月 月イチセンター 調理 (支援センター久慈)
- 7月 夏の行楽 (銀杏荘)
- 7月 内間木洞まつり (支援センター久慈)
- 8月 門前地区盆踊り大会



編集後記

平昌オリンピック。岩手県出身の選手も出場していて、応援にも力が入った方も多かったはず。「そだね〜」「もぐもぐタイム」なども話題となりましたね。

メジャーリーグでは、花巻東高校出身の大谷選手が二刀流で大活躍し、注目が集まりますね。さらなる活躍を期待して今後も応援したいですね!

