

早い！かんたん！おいしい！

かぼちゃのグラタン



① ながちゃんです



② 真っ二つ！



③ 3cm幅で輪切りにします。
耐熱用の皿に乗せレンジで3分



④ 作っておいたグラタンを
かぼちゃの中に詰めます



⑤ チーズをたっぷり乗せオーブンへ。⑥ 7～8分で出来上がり

